

# Protocolo de atención del profesional



## Recomendaciones generales

- **No te toques los ojos, la nariz y la boca sin antes lavarte las manos.**
- **Estornudar y toser en pañuelos desechables y tirarlos, lavándose las manos después. En caso de tos, tosa en el pliegue del codo o en un pañuelo.**
- **Evitar los lugares concurridos que no permiten la distancia de seguridad de por lo menos 1m.**
- **Reducir el contacto, evitar los apretones de manos, los abrazos, el uso compartido de vasos.**

## Momentos de higiene de manos

Antes de tocar al paciente

1

Después de riesgo de contacto con fluidos

2

3

Después de tocar las superficies

4

5

Antes de iniciar un procedimiento estéril

Después de tocar al paciente

# Protocolo de atención del profesional



Se recomienda a las personas con **síntomas respiratorios** confirmados y **fiebre** (+ 37,5°):

- Quedarse en casa.
- Limitar contacto social.
- Comunicarse con el sistema de salud.

**Suspender o reprogramar la sesión en los siguientes casos:**

- Pacientes, en particular los ancianos, que sufren patologías crónicas o con multimorbilidad.
- Pacientes con estados de inmunodepresión congénita o adquirida.
- Cuando el profesional sanitario tenga síntomas respiratorios (resfriado, tos) incluso sin fiebre.
- Sesiones grupales cuando no se pueda garantizar la adecuada higienización (pesas, colchonetas).

# Protocolo de atención del profesional



## Gestión del espacio

- ① • *Dispensador de gel hidroalcohólico y carteles pidiendo su uso.*
- ② • *Material informativo del COVID-19.*
- ③ • *Ventilación adecuada.*
- ④ • *Sillas a 1-2 metros de distancia.*
- ⑤ • *Limpieza constante de superficies con desinfectantes.*



# ***¡Cuidémonos entre todos!***



***No concurrir a las sesiones  
ante síntomas de enfermedad:***

***Fiebre***

***Tos***

***Estornudos***

***Mocos***

***Sarpullidos***

***Vomitos***

***Diarrea***

***Dolor corporal***

***De asistir, nos veremos en la  
obligación de suspender la sesión.***

